



**Федеральная служба по надзору
в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека**

**Федеральное бюджетное учреждение науки
«Нижегородский научно-исследовательский институт
гигиены и профпатологии»
(ФБУН «ННИИГП» Роспотребнадзора)**

12.03.2015
603950 Нижний Новгород, ул. Семашко, 20

№ 01/05-15/133
тел: (831) 436-37-40, 432-29-96; факс: (831) 419-61-94

Заключение

об эффективности сфигмометра VaSera VS-1500N

Проведена клиническая апробация сфигмометра VaSera VS-1500N в условиях клиники профессиональной патологии на двух группах обследуемых.

Всего в исследовании приняли участие 89 человек. Из них 50 женщин и 39 мужчин, в возрасте от 20 до 75 лет. Возраст обследованных лиц составил $48,87 \pm 15,84$ лет. Из них 60 человек были в трудоспособном возрасте - $40,8 \pm 12,5$ лет (женщины до 55 лет – 37 человек, мужчины до 60 лет – 23 человека) и работали во вредных и опасных условиях труда.

29 человек пенсионного возраста в возрасте $65,0 \pm 5,9$ лет (16 мужчин и 13 женщин) составили вторую группу. У пациентов этой группы была диагностирована эссенциальная гипертоническая болезнь, по поводу которой они получали гипотензивную терапию, находясь на стационарном обследовании в терапевтическом отделении клиники ФБУН «ННИИГП» Роспотребнадзора.

Лица трудоспособного возраста проходили амбулаторное обследование в рамках периодических медицинских осмотров, как правило, в течение одного рабочего дня. Со слов обследованных лиц, они не имели какой-либо хронической патологии и чувствовали себя удовлетворительно. Помимо обследования, регламентированного приказом Минздравсоцразвития России №302н от 12 апреля 2011 г., всем обследованным проводилась объемная сфигмография при помощи прибора VaSera VS 1500 N (Fukuda Denchi CO., LTD, Япония) по стандартной методике (Оценка состояния сосудов методом сфигмометрии у работников// Методические рекомендации. – Минск, 2014. – 36 с.) в первой половине дня.

Продолжительность стандартного обследования на сфигмометре VaSera VS-1500N с подготовкой больного, вводом паспортных данных и получением распечатанного на приборе заключения не превышала 10 минут. Обследование хорошо переносилось всеми испытуемыми, никаких побочных реакций не выявлено. Выполненные у части больных повторные исследования (12 человек) показали хорошую воспроизводимость результатов, однако у некоторых обследованных выявлена зависимость показателей ригидности сосудов от состояния эмоционального напряжения, поэтому скрининговые исследования

необходимо выполнять при спокойном функциональном состоянии испытуемых, что повысит их достоверность.

Проведенная статистическая обработка результатов сфигмометрии позволила сформулировать некоторые предварительные выводы.

1. Параметры объемной сфигмографии, главным образом сердечно-лодыжечный сосудистый индекс (CAVI), обладают высокой степенью чувствительности и достоверности, как показатели риска развития патологии сердечно-сосудистой системы у работающих во вредных и опасных условиях труда.

2. Начальные нарушения эластичности сосудистой стенки начинают отмечаться с 40 лет, максимум нарушений обнаружен в подгруппе 50 – 59 лет.

3. Повышение АД выше нормальных значений, регистрируемое при объемной сфигмографии, начинает нарастать с 40 летнего возраста, что подтверждает необходимость более тщательного обследования лиц данной возрастной группы.

4. Обнаружены достоверные корреляционные связи между параметрами объемной сфигмографии, возрастом (стажем работы) и индексом массы тела, что свидетельствует о значительной роли возрастных и метаболических расстройств в формировании патологии эндотелия сосудов.

5. При помощи метода объемной сфигмографии можно оценивать эффективность проводимой гипотензивной терапии у лиц с эссенциальной артериальной гипертензией.

6. Позволяя оценивать АД на голени, метод объемной сфигмографии может повысить выявляемость артериальной гипертонии у асимптоматичных пациентов, считающих себя практически здоровыми.

7. Объемная сфигмография при помощи прибора VaSera VS 1500 N может быть рекомендована для скрининга субклинической патологии сердечно-сосудистой системы у работающих во вредных и опасных условиях труда путем интеграции в действующую систему предварительных и периодических медицинских осмотров.

Директор ФБУН «ННИИГП» Роспотребнадзора,
доктор мед. наук, профессор



Р.С. Рахманов

Заведующий клиническим отделом
ФБУН «ННИИГП» Роспотребнадзора,
канд. мед. наук

В.В. Трошин